

nazwa usługi	cena (PLN)	terapeuta/nauczyciel	czas wizyty
Konsultacja osteopatyczna i fizjoterapeutyczna	300	dr hab. Sławomir Marszałek	30
Konsultacja fizjoterapeutyczna	230	dr Maciej Górecki	45
Konsultacje fizjoterapeutyczne	200	fizjoterapeuci i fizjoterapeutki	50
Masaż Kobido	200	Barbara Kołosowska	60
Konsultacja logopedyczna	200	Dominika Kozłowska-Wojnar	45
Treningi 1x w tygodniu (Pilates, trening medyczny/siłowy)			
Treningi indywidualne	210	nauczycielki metody Pilates	55
DUO	140 za osobę		55
TRIO	120 za osobę		55
Mata (grupy 6-osobowe)	70 za osobę		55
Drugi i każdy kolejny trening w tym samym tygodniu *warunkiem jest regularność ciągu całego miesiąca, nie dotyczy odrabiania zaległych treningów			
Treningi indywidualne	190	nauczycielki metody Pilates	55
DUO	130 za osobę		55
TRIO	110 za osobę		55
Mata (grupy 6-osobowe)	60 za osobę		55
Zajęcia indywidualne i grupowe do 4 osób Nordic Walking			
Zajęcia indywidualne i grupowe do 4 osób Nordic Walking	210	Amelia Bobowska	60
Zajęcia grupowe powyżej 4 osób Nordic Walking	50 za osobę		60

ETYKIETA STUDIO

W trosce o maszyny i maty zwracamy się z prośbą o ubieranie odzieży sportowej bez zamków (tylna kieszeń w spodenkach) jak i innych ostrych elementów.

Każdą niedyspozycję, złe samopoczucie czy ból należy zgłosić nauczycielowi/trenerowi przed sesją treningową.

Mając na uwadze poszanowanie naszego czasu oraz potrzeb innych klientów/pacjentów zwracamy się z serdeczną prośbą o zgłaszanie nieobecności na zajęciach/wizytach w dniu poprzedzającym trening do godz. 18:00. W sytuacji odwołania w tym samym dniu lub niepoinformowania o nieobecności obowiązuje opłata 100% wartości zadeklarowanej usługi.